

PROPOSTES DE SOPARS – DESEMBRE 2020

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Minestra de verdures amb patata Truita amb formatge ratllat Fruita/iogurt	Brou de pollastre o verdures amb pasta Peix blau amb verdures al forn Fruita	Arròs amb verdures Remenat de xampinyons Fruita/iogurt	PLAT ÚNIC Cigrons saltejats amb salsa de tomàquet, carbassó i gall d'indi Fruita/iogurt
		DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Pasta amb salsa de tomàquet i orenga Truita de carbassó Fruita/iogurt	Llenties amb sípia i ceba Amanida variada Fruita	Crema de pastanaga i ceba Peix blanc al forn amb salsa verda Fruita/iogurt
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs amb verdures Pollastre a la planxa Fruita/iogurt	Crema de porros Peix blanc a la planxa amb samfaina Fruita/iogurt	Mongetes blanques amb sofregit Amanida variada amb tonyina Fruita	Torrada de pa de pagès amb truita Amanida variada Fruita/iogurt	Sopa minestrone Mini pizza casolana (verdures o margarita) Fruita/iogurt
DILLUNS 21				
Crema de carbassó i pastanaga Peix blau al forn amb tomàquet amanit Fruita				